

Dimanche 17 mai 2009



15<sup>e</sup>

# DUATHLON

Saint-Geniès des Mourgues



## Bulletin d'inscription

EGALEMENT DISPONIBLE SUR INTERNET

[www.chez.com/duathlon](http://www.chez.com/duathlon)

Chaque inscription doit être accompagnée de la copie d'une licence sportive (VTT, course à pied ou tout autre sport) ou bien de la copie d'un certificat médical de moins d'un an d'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou du VTT en compétition.

### Coureur à pied :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe.....

n° de tél. en cas d'urgence :.....

e-mail :

Adresse :

### Coureur VTT :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe.....

n° de tél. en cas d'urgence :.....

e-mail :

Adresse :

### Pour les mineurs de moins de 18 ans

Je soussigné,....., père, mère, tuteur, autorise mon enfant

.....

à participer à la course à pied du 15ème duathlon de St-Geniès-des-Mourgues

Je soussigné,....., père, mère, tuteur, autorise mon enfant

.....

à participer à la course VTT du 14ème duathlon de St-Geniès-des-Mourgues

Signature :

A retourner à M et Mme GARNIER - 177, chemin des Olivettes - 34160 St-Geniès-des-Mourgues (Renseignements : 04 67 86 26 75). Joindre un chèque de 14 Euros par équipe de deux et de 9 Euros par concurrent individuel, à l'ordre du Foyer des Jeunes de St-Geniès-des-Mourgues.



# 15<sup>ème</sup> DUATHLON de St-GENIES-DES-MOURGUES Dimanche 17 mai 2009

## • Organisation

Le Duathlon de Saint-Geniès-des-Mourgues est une course relais, par équipe de deux, organisée par le Foyer des Jeunes. Les équipes individuelles, constituées d'un seul concurrent, sont acceptées.

Les coureurs à pied courent 7,5 Km autour du village et sont relayés par les cyclistes pour une course tout-terrain de 17 Km dans les bois et les carrières autour de Saint-Geniès-des-Mourgues.

Pour la cinquième fois cette année, une course enfant gratuite est ouverte aux enfants nés entre le 01/01/1996 et le 31/12/1999 sur le même principe. Seuls les concurrents nés en 1996 et 1997 peuvent courir en individuel. Attention : INSCRIPTION DES ENFANTS SUR PLACE OBLIGATOIRE le samedi ou le dimanche (pas d'inscriptions par courrier ou internet pour eux).

Circuit course à pied de 1,2 km suivi de 3,5 Km en VTT.

## • Programme

Inscriptions, remises des dossards et accueil se font à la Maison Pour Tous.

↑ samedi 16 mai

de 14h00 à 18h00 : Inscriptions et remise des dossards

Possibilité de reconnaissances (plan du parcours disponible)

↑ dimanche 17 mai

de 8h30 à 9h30

Accueil à la Maison Pour Tous., inscriptions

(majorées de 2 Euros par rapport au samedi) et  
remise des dossards

10h00

Départ en ligne des coureurs à pied

12h00

Départ en ligne de la course enfants

12h30

Annonce des résultats, apéritif offert, pique-nique  
et grillades tirés du sac (à porter).

## • Règlement

Épreuve ouverte aux concurrents nés avant le 1er janvier 1996

Conditions de participation (impératives) :

↑ Certificat médical ou licence sportive conservés par l'organisateur

↑ Autorisation parentale pour les mineurs

↑ Port du casque obligatoire pour tous les cyclistes, sous peine de disqualification

↑ Relais : par contact de la main, vélo immobile

↑ Balisage : peinture mauve pour la course à pied, rubalise bleue pour la course VTT