

Dimanche 22 mai 2011

17^e

DUATHLON

Saint-Geniès des Mourgues

Bulletin d'inscription



Téléchargeable sur: www.chez.com/duathlon

Chaque inscription doit être accompagnée de la copie d'une licence sportive (VTT, course à pied ou tout autre sport) ou bien de la copie d'un certificat médical de moins d'un an d'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou du VTT en compétition.

Coureur à pied :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Sexe.....

n° de tél. en cas d'urgence :.....

e-mail :

Adresse :

Coureur VTT :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Sexe.....

n° de tél. en cas d'urgence :.....

e-mail :

Adresse :

Je soussigné,, certifie exactes les informations fournies sur le présent bulletin et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve.

Signature :

Pour les mineurs de moins de 18 ans uniquement :

Je soussigné,, père, mère, tuteur, autorise mon enfant à participer au 17ème duathlon de St-Geniès-des-Mourgues en VTT & CAP (rayer)

Signature :

A retourner à M. et Mme GARNIER - 177, chemin des Olivettes - 34160 St-Geniès-des-Mourgues (Renseignements : 04 67 86 26 75). Joindre un chèque de 15 € par équipe de deux et de 10 € par concurrent individuel, à l'ordre du Foyer des Jeunes de St-Geniès-des-Mourgues (majoration de 2 € pour les inscriptions effectuées sur place le dimanche matin).



17^{ème} DUATHLON de St-GENIES-DES-MOURGUES Dimanche 22 mai 2011

• Organisation

Le Duathlon de Saint-Geniès-des-Mourgues est une course relais, par équipe de deux, organisée par le Foyer des Jeunes. Les équipes individuelles, constituées d'un seul concurrent, sont acceptées.

Les coureurs à pied courent 7,5 Km autour du village et sont relayés par les cyclistes pour une course tout-terrain de 17 Km dans les bois et les carrières autour de Saint-Geniès-des-Mourgues et empruntant partiellement des voies du village.

Pour la huitième fois cette année, une course enfant gratuite est ouverte aux enfants nés entre le 01/01/1998 et le 31/12/2001 sur le même principe. Seuls les concurrents nés en 1998 et 1999 peuvent courir en individuel. Attention : **INSCRIPTION DES ENFANTS SUR PLACE OBLIGATOIRE** le samedi ou le dimanche (pas d'inscriptions par courrier ou internet pour eux). Circuit course à pied de 1,2 km suivi de 3,5 Km en VTT.

• Programme

Inscriptions, remises des dossards et accueil se font à l'école maternelle.

↑ samedi 21 mai

de 14h00 à 18h00 : Inscriptions et remise des dossards

Possibilité de reconnaissances (plan du parcours disponible)

↑ dimanche 22 mai

de 8h30 à 9h30

Accueil à la l'école maternelle, inscriptions

(majorées de 2 Euros par rapport au samedi) et
remise des dossards

10h00

Départ en ligne des coureurs à pied

12h00

Départ en ligne de la course enfants

12h30

Annonce des résultats, apéritif offert, pique-nique
et grillades tirés du sac (à apporter).

• Règlement

Épreuve ouverte aux concurrents nés avant le 1er janvier 1998 (Attention : les minimes (1996/1997) ne peuvent désormais s'inscrire qu'en VTT)

Conditions de participation (impératives) :

↑ Certificat médical ou licence sportive conservés par l'organisateur

↑ Autorisation parentale pour les mineurs

↑ Port du casque obligatoire pour tous les cyclistes, sous peine de disqualification

↑ Relais : par contact de la main, vélo immobile

↑ Balisage : peinture mauve pour la course à pied, rubalise bleue pour la course VTT

↑ Classements et podiums : général (scratch) et par catégorie (se renseigner)

↑ Des photos de l'épreuve avec les concurrents peuvent être affichées ou publiées.